

Percorso di Counseling in gruppo

MALAMORE: **Aspettando l'uomo dei sogni.....**



Per informazioni ed iscrizioni:

Gabriella Floro Flores 339.835.00.27

Email gabriella.flores@virgilio.it

Wwww.gabriellafloroflores.splinder.com

Dott.ssa Nadia Somma 393.076.45.24

Email: nadiasomma@alice.it

Wwww.nadiasomma.blogspot.com

Percorso esperienziale in gruppo rivolto a donne che "amano troppo" o si sentono "poco amate"

Dal 4 ottobre al 13 dicembre

Presso l'associazione Tandem

Via Canalazzo, 47, Ravenna

Dalle 20 alle 22

Per donne che vogliono migliorare la propria autostima e imparare strategie utili di comunicazione per semplificarsi la vita

Per donne che vogliono cambiare e sentirsi meglio con sé stesse e nella relazione con il Maschile

Per tutte le donne che amano la vita

Che cos'è il counseling

Il counseling è un'attività professionale nella relazione di aiuto che si avvale della comunicazione per migliorare la consapevolezza e l'autoconoscenza con l'obiettivo di utilizzare al meglio le risorse personali, migliorando la qualità della vita garantendo ascolto e non giudizio, in uno spazio protetto e riservato. Il counseling può essere svolto individualmente, in coppia o in gruppo.

Come si articolerà il percorso esperienziale

MalAmore

Si lavorerà in gruppo con dieci-dodici partecipanti (tutte donne) a cadenza settimanale. Ogni incontro avrà la durata di due ore. Il tema che condivideremo è quello del superamento della sofferenza sentimentale, dell'appagamento nella relazione e nell'incontro con l'altro.

Gabriella Floro Flores

Diplomata presso la S.i.B (Società italiana di Biosistemica) come counselor nella relazione di aiuto; iscritta al registro nazionale dei counselor della S.i.Co (Società italiana counselor). Esercita a Ravenna la libera professione, è esperta nella relazione d'aiuto in - disagi familiari - sostegno alla genitorialità - sostegno alla gravidanza - sostegno alla malattia - lutti - separazioni - violenze subite e/o assistite - disagio interiore. Realizza percorsi di counseling ludico motori per bambini in età dai 3 ai 6 anni.

Dott.ssa Nadia Somma

Laureata in Lettere. Moderne. Si è diplomata presso la S.i.B Società italiana di Biosistemica come counselor nella relazione di aiuto ed è iscritta al registro nazionale dei counselor della S.i.Co (Società italiana di Counseling). E' diplomata presso la S.i.A.B (Società italiana di Bioenergetica) come Conduttrice di Classi di esercizi. Esercita la libera professione a Ravenna presso il centro di psicoterapia Liberamente

