



fiumiuniti

Ravenna Città d'Acque - Anno III
SABATO 23- DOMENICA 24* MAGGIO 2015
(*giornata europea dei Parchi)

La discesa dei fiumi uniti un fiume di gente tra sport, natura e cultura

in canoa o kayak
a nuoto
in passeggiata
in mountain bike
in nordic walking
paddle
capanni aperti
mostre
spettacoli
#unfiumedifoto

per i 100 anni del Consorzio di Bonifica di Ravenna
con il sostegno di



Ravenna Città d'acque, anno III

Sabato 23 e domenica 24 maggio

Luoghi vari

dalla Chiusa San Marco alla Foce dei Fiumi Uniti

La discesa dei Fiumi Uniti

un fiume di gente tra sport, natura e cultura

Venerdì 3 luglio

Centro Sportivo Acque, dalle ore 21.00

Be More Wild III edizione

52 cose da fare prima di aver compiuto 12 anni

Notte Rosa tra acqua e cielo

la prima notte in tenda senza i genitori
dopo aver provato tanti giochi d'acqua
ed aver ammirato il cielo stellato

Domenica 5 luglio

Chalet dei Giardini Pubblici di Ravenna, ore 6.00

Urban Trail Ravenna Città d'acque

percorsi a passo libero di 7 o 15,5 km lungo le vie
e le memorie d'acqua di Ravenna
(percorso di km 7 con guida)

Ravenna Città d'Acque è un progetto di Trail Romagna

che da tre anni unisce il piacere del movimento all'aria aperta all'amore per la propria città. Tutto ruota attorno all'idea di creare percorsi – si spera in futuro permanenti – che collegano le aree verdi di Ravenna attraverso antiche ed attuali vie d'acqua nella consapevolezza del rapporto indelebile e controverso che la nostra città ha e ha avuto con l'acqua, una città di terra nata sul mare. Dopo il trekking urbano del 2013 con le installazioni di Luigi Berardi che hanno risvegliato le memorie sonifere dei luoghi d'acqua della Città, dal Molino Lovatelli al Canale Molino, dalla Torre salustra al Ponte romano sotto piazza del Popolo, dalla Madonna del Pozzo al pozzale della Classense fino agli itinerari del Flumisellum e del Padenna, lo scorso anno con "Il fronte dei Porti" sono stati indagati i rapporti di Ravenna con il mare, ossia la storia dei suoi porti. Dal porto militare di Classe e a quello Civile di epoca Romana, al Porto Panfilio collegato al canale che sfociava in sul lito Adriano nei pressi della Turrazza; dal Porto Coriandro da dove probabilmente è sbarcata l'enorme cupola del Mausoleo di Teodorico al Candiano.

La discesa dei Fiumi Uniti è stata inserita in



info

www.trailromagna.eu

338 5097841

prenotazioni

info@trailromagna.eu

Il Fronte dei Porti, bike trekking 2014 (la Turaza)



La discesa dei Fiumi Uniti

Il tema di quest'anno riguarda la nascita dei Fiumi Uniti, la penultima tappa di un riassetto idraulico che dal '500 in poi doveva risolvere problematiche relative alla sistemazioni dei fiumi e all'escavo di un porto. Fu il cardinale Alberoni l'artefice della deviazione dei corsi del Ronco e del Montone prima del loro arrivo in città, così flagellata dalle numerose inondazioni provocate dalle esondazioni dei due fiumi che la circondavano, la più disastrosa nel 1636.

Il fiume Ronco, dopo aver deviato verso le mura meridionali all'altezza di Porta Sisi, continuava il suo corso sulla sinistra dell'odierna strada per Punta Marina, incrociando il fiume Montone che a sua volta aveva circondato la parte settentrionale della città. Si avviarono quindi i progetti di deviazione, mutando il corso del Montone alla Chiusa di San Marco e facendolo incrociare con il Ronco al Ponte Assi, per far fluire a mare i nuovi Fiumi Uniti più a sud (1739).

Una storia molto più complessa di questa sintetizzata, una serie di episodi che saranno raccontati dai nostri brillanti ed esperti comunicatori in itinere, guide che insieme ad un fiume di gente discenderanno i Fiumi Uniti dalla Chiusa San Marco alla Foce, con le più svariate modalità.

Una festa del fiume e della città perché ora i Fiumi Uniti non scorrono ad oltre due chilometri da Ravenna, ma ne sono parte integrante, un 'ponte' che collega il centro al mare. Un 'parco fluviale' su cui la Città tutta dovrebbe investire perché ricco di potenzialità costituendo un percorso naturale dalla Città d'Arte al mare, alle dune, alle pinete ravennati. Un itinerario percorribile a piedi e in bici – come fanno tanti ravennati ogni giorno – ma anche in canoa. Sono numerosissime le associazioni che hanno aderito a questo progetto che vuole al tempo stesso sottolineare l'importanza dello sport in natura, della cultura del territorio e delle sue tradizioni. Un movimento che attiva ampie sinergie esprimendo al meglio le potenzialità dei singoli soggetti dimostrando che lo sport è democrazia, capacità di aggregazione e salute, ma che può anche divenire volano di sviluppo e costruzione consapevole del futuro.



Bernardino Zandrini 1731, progetto di diversione e rettificazione di Ronco e Montone utilizzando la bocca del porto canale pamphilio



Trekking Urbano Ravenna Città d'acque, 2013 (Molino Lovatelli)

Urban Trail Ravenna Città d'acque, 2013, 2104 (Fiumi Uniti)



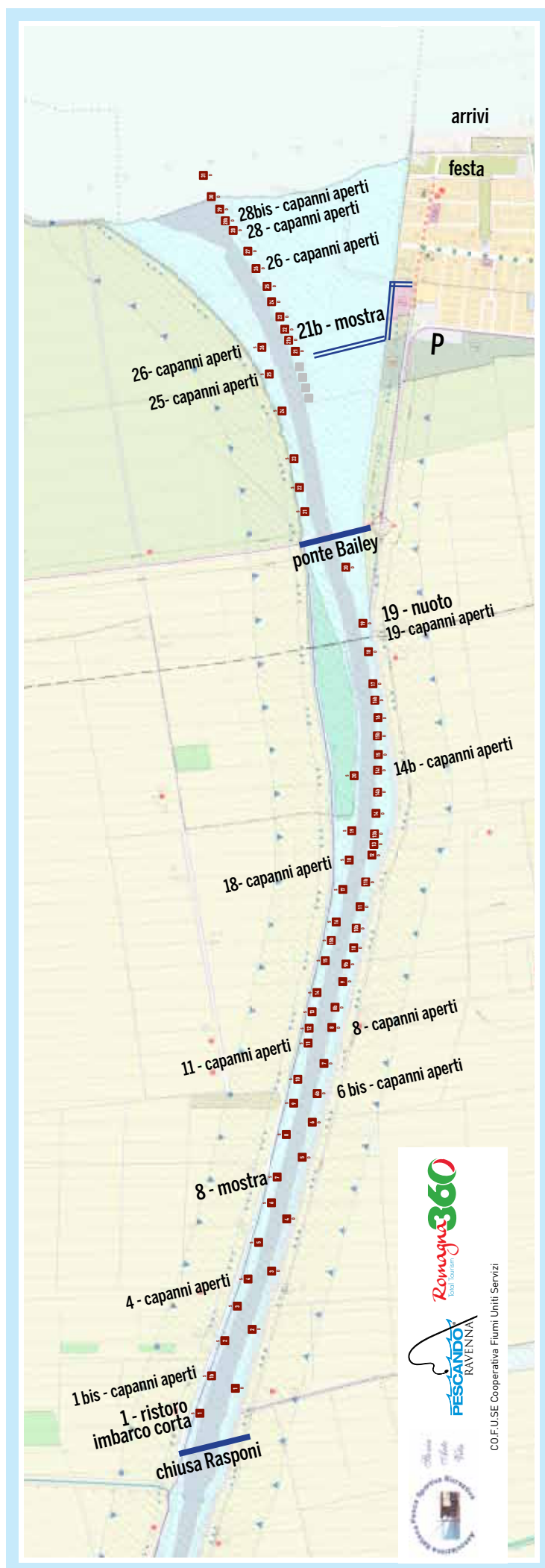
› **Tutte le attività sono prenotabili alla mail info@trailromagna.eu**

al prezzo di 6 € adulti, 5€ bambini (fino a 12 anni).
Il biglietto oltre alla partecipazione e assicurazione da diritto al piada party del 24 maggio a Lido di Dante "La festa dei Fiui Uniti" e all'aperitivo nel capanno, sempre domenica dalle 10 alle 12 nei capanni segnalati.

› **La prenotazione a Capanni aperti** (10€ il costo) si raccoglie alla mail info@romagna360.it

› **Le iscrizioni alla discesa dei fiumi Uniti in canoa si effettuano presso la Uisp di Ravenna** (Via Gioacchino Rasponi, 5) scaricando il modulo dal sito uisp o trail romagna ed inviandolo a ravenna@uisp.it

info 338 5097841



fiumiunitisabato 23 maggio

Lido di Dante (già Foce dei Fiumi Uniti)

> ore 9.30 piazzale Mastin Vecchio

La storia dei Fiumi Uniti

Bici racconto guidato da **Pietro Barberini**

Lido di Dante-Chiusa San Marco (km 13)

iscrizione 6 € card fiumiuniti (aperitivo e piada party)

Chiusa San Marco – antico capanno

> ore 10.00

Lorenzo Bonazzi

Terra dura in multicolor

Il racconto delle bonifiche e degli scariolanti
spettacolo per le scuole

dalla Chiusa Rasponi – alla Foce Fiumi Uniti

> dalle 10 alle 16

Capanni aperti

Visite guidate all'interno dei tipici capanni da pesca,
con ristoro tipico preparato e gustato assieme
10€ adulti, 5€ bambini (under 12)

prenotazioni su info@trailromagna.eu o al 338 2034020

Chiusa San Marco – antico capanno

> ore 15.30

Le acque di Ravenna

Passeggiata racconto con **Mauro Mazzotti**

Chiusa San Marco-Origine dei Fiumi Uniti (km 4.5)

iscrizione 6 € card fiumiuniti (aperitivo e piada party)

Capanno n. 8 sx

> ore 16.00

Dove Viviamo | fiumiuniti

Mostra fotografica di **Riccardo Muzzi**

Osservatorio Fotografico di Ravenna
ingresso libero

Capanno n. 21 bis dx

> ore 16.00

fiumiuniti | i capanni

Mostra fotografica di **Luciano Pagani**

ingresso libero

Chiusa San Marco

> ore 18.00 (durata 30' ca)

nell'ambito di Ravenna Festival

Come quel fiume...che si chiama Acquacheta

soggetto e regia

Mariella Busi De Logu

accesso libero

Concorso Fotografico | Challenge fiumiuniti

#unfiumedifoto - Scatta & Vinci

Manda 3 foto aventi come soggetto "La discesa dei Fiumi Uniti" che ritragga almeno un protagonista e vinci un Week-end per due persone in natura

fiumiunitidomenica 24 maggio

Ponte Nuovo – Centro Sportivo

Il Giro dei 3 fiumi

In bici sugli argini dei Fiumi di Ravenna: Ronco, Montone, Fiumi Uniti

>ore 8.30 partenza km 36 (ritorno libero - 9 km)

iscrizione 6€ card fiumiuniti (aperitivo e piada party)

Centro Sportivo Aquae

>ore 9.00

A Nordic dei Fiumi Uniti

passeggiata guidata in stile Nordic Walking di km 15 (11 + 4)

tra le due sponde dei Fiumi Uniti

iscrizione 6 € card fiumiuniti (aperitivo e piada party)

Chiusa San Marco

Discesa dei Fiumi Uniti

Chiusa San Marco – Foce Fiumi Uniti km 13

>ore 9.30

Canoe fast

Starter **Josefa Idem**

iscrizione 15 € (9 € x minorenni)

con ristoro, piadina party, gadget e trasporto

Capanno 19 arg. destro

Mezzo fondo di nuoto

“Gianni Gambi: The Italian Express”

Capanno n°19 - Foce km 1 (o 600m)

> ore 9.30 partenza

iscrizione 6€ con ristoro e piadina party

Vogacorta dei Fiumi Uniti

Chiusa Rasponi – Foce Fiumi Uniti km 3.5

>ore 10.00

Canoe slow “La vita del fiume vista dall'acqua”

racconto guidato da **Pier Luigi Bazzocchi**

(console Touring Club Italia per Emilia Romagna)

iscrizione 9 € (4€ per minorenni)

con piadina party, gadget e trasporto persone

Chiusa Rasponi – Foce Fiumi Uniti

>10-12

Aperitivo al capanno

Sui padelloni ad applaudire i canoisti brindando ai Fiumi Uniti.

Riservato a tutti coloro che hanno partecipato ad un evento (card fiumiuniti)

Lido di Dante, Piazzale Mastin Vecchio

>dalle 11.30 alle 15.00

La festa dei Fiumi Uniti

Piadina, musica e sangiovese (...o birra)

gli arrivi con la musica del dj **Carto**

il piada party con la musica nostrana dei **Màlardot**

i buoni da 6€ validi per il piadina party sono spendibili anche presso i ristoranti di Lido di Dante per entrambe le giornate

fiumiunitidomenica 24 maggio in canoa

Discesa dei Fiumi Uniti

REGOLAMENTO

Partecipazione

Per tutti. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto che se ne assume ogni responsabilità.

Imbarcazioni

Sono ammesse tutti i tipi di canoe, kayak o raft con equipaggi maschili, femminili o misti.

Percorso lungo (13 km ca)

Partenza: Chiusa San Marco, arrivo a Lido di Dante.

Difficoltà 1°, distanza 13 km ca.

Il percorso lungo prevede un trasbordo.

Percorso lungo corto (4 km ca)

Per coloro che non intendessero effettuare l'intera discesa è prevista una partenza dalla Chiusa Rasponi di Porto Fuori.

Difficoltà 1° grado, distanza 4 km ca.

Iscrizioni

I moduli di iscrizioni sono disponibili presso la Uisp di Ravenna o scaricabili dal sito www.trailromagna.eu. Indicare la composizione di ogni equipaggio ed inviare l'attestazione di avvenuto pagamento della quota di partecipazione:

da venerdì 24 aprile a venerdì 22 maggio 2015

> personalmente presso la segreteria del Comitato Territoriale Uisp Ravenna (via Via Gioacchino Rasponi, 5 Tel. 0544/219724)

> via mail a ravenna@uisp.it

> sabato 23 maggio dalle ore 9,00 alle ore 19,00 presso il Centro Sportivo Aquae di Porto Fuori

Quota di partecipazione

La quota individuale è fissata in € 15,00 (9€ minorenni) per la Vogalonga e € 9,00 per la Vogacorta (4€ per minorenni). Per chi non è in possesso di tessera Uisp e di altri enti convenzionati obbligo di tessera associativa - assicurativa a 6 € valida fino al 31-12-2015.

Il pagamento può essere effettuato:

> in contanti presso la segreteria;

> con bonifico bancario sul C/C IBAN: IBAN

IT80E0627013100CC0000097724 intestato a ASD

Trail Romagna indicando come causale "Discesa Fiumi Uniti".

Norme di sicurezza

È obbligatorio indossare il giubbotto salvagente.

Al fine di garantire la massima sicurezza sul percorso l'organizzazione si avvale della collaborazione di bagnini di salvataggio in acqua e sull'argine, di gruppi speciali della Croce Rossa Italiana (da chiusa a chiusa) e di personale della Pubblica Assistenza con l'ausilio della Guardia Costiera (dalla chiusa Rasponi al mare).

La quota di partecipazione comprende

> un pasto all'arrivo (pasta, piada e salsiccia);

> il ristoro alla Chiusa Rasponi;

> trasporto (senza canoa) con bus navetta in partenza da Lido di Dante alla Chiusa dei Fiumi Uniti o alla Chiusa Rasponi ore 8.30 (servizi su prenotazione);

> parcheggio auto riservato e custodito a Lido di Dante

> medaglia ricordo in mosaico per i primi 100 iscritti.

> possibilità di campeggio (con camper) presso l'apposita area a Lido di Dante.

disponibilità canoe

per chi non fosse in possesso di canoe l'organizzazione, grazie alla collaborazione con Canoe Cervia mette a disposizione canoe monoposto o a due posti con relativo salvagente al prezzo promozionale di 10 € a persona per tutta la durata della manifestazione (consegna alla partenza e ritiro all'arrivo).

note

Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti che dovessero accadere ai partecipanti o che fossero dai medesimi provocati a persone o a cose durante la manifestazione.





Challenge Fiumiuniti

Scatta una foto

e vinci un weekend per due in natura

In occasione dell'evento Fiumi Uniti del 24 maggio 2015 Trail Romagna ha pensato ad un green challenge: #unfiumedifoto

Fotografate la discesa dei Fiumi Uniti che ritragga almeno un protagonista e potrete vincere un soggiorno di una notte per due persone in una località a scelta fra oltre 280 destinazioni.

Come partecipare?

> seguite @trailromagna su Instagram

> fotografate la discesa dei Fiumi Uniti e raccontate l'emozione della vostra foto.

> gli hashtag da utilizzare verranno comunicati tramite i nostri canali ufficiali e tramite ig_ravenna il 24.04.2015

Regolamento

Ogni iger può inviare fino ad un massimo di 3 (tre) foto entro e non oltre le ore 24:00 di lunedì 25 maggio 2015.

Le foto devono essere originali e di proprietà.

Al termine del challenge, la giuria composta da tre membri selezionerà 6 (sei) foto tra quelle taggate. Le 6 foto verranno pubblicate sulla pagina Facebook di Trail Romagna.

La votazione delle foto pubblicate su Facebook partirà dalle ore 12:00 di martedì 26 maggio 2015 e terminerà alle ore 24:00 di venerdì 29 maggio 2015 alle 8.00.

Il vincitore verrà dichiarato alle ore 12:00 di venerdì 29 maggio tramite i canali ufficiali di Trail Romagna:

Facebook | Twitter | Website; alle 19 premiazione c/o Anna Fietta via Argentario, 21 Ravenna.

Il premio: un week-end per 2 (due) persone a scelta tra 280 destinazioni.

Giuria

Franco Masotti

co-direttore artistico Ravenna Festival

Alessandra Dragoni

fotografa

Veronica Verlicchi

Social Media & Digital Manager

Note

Le foto partecipanti potranno essere oggetto di pubblicazione da parte di Trail Romagna sui propri canali e/o sul materiale promozionale dell'Associazione con finalità istituzionali e commerciali.

Le foto non verranno cedute a terzi.

L'autore dello scatto manterrà i diritti di proprietà intellettuale sullo stesso e in ogni riutilizzo gli saranno attribuiti i credits di paternità.

Oltre al primo premio, offerto da Atonga Viaggi di Ravenna, è previsto un premio speciale alla foto più 'grafica' che sarà utilizzata per la campagna pubblicitaria 2016.

fiumiuniti capanni

Capanno n. 21 bis dx

> **sabato 23 dalle ore 16.00**

> **domenica 24 dalle ore 9.30 alle 13**

fiumiuniti | i capanni

Mostra fotografica di

Luciano Pagani

ingresso libero

(...)I fiumi, trascurati e bistrattati corsi d'acqua, tutt'al più servono come scolmatori, riserve d'acqua potabile e scarichi più o meno inquinati (...)

Invece, i fiumi, sono un tesoro tutto da scoprire, riscoprire e difendere, la loro è una poesia sommersa, lontana dall'infinitudine del mare o dalla scenografia dei laghi, ma non per questo meno affascinante e coinvolgente. La flora e la fauna che vivono nel loro "habitat" riservano straordinarie sorprese di voci, suoni, colori, aromi e il tutto in un ambiente lontano dalla banalità e l'invasione del turismo di massa.

Per non parlare dei panoramici percorsi ciclistici o pedonali, che ci offrono i sentieri degli argini, quegli argini che, qui in Romagna furono il frutto delle fatiche dei mitici scariolanti, di cui pare di sentire ancora l'eco delle tradizionali cante. (...)

Proprio per far conoscere e tutelare questo patrimonio fluviale, che è come il sistema linfatico di tutta la regione, ecco questamostra-documentario di Luciano Pagani, che nelle sue scorrerie fotografiche ha avuto l'occasione di rivivere la seduzione dei fiumi. (...)



Partendo dalle sorgenti di Montone e Ronco, all'"Acqua Cheta" e a Ridracoli, e seguendone l'itinerario geografico e storico, l'obiettivo di Pagani è giunto fino a Ravenna, dove, l'intervento settecentesco del cardinale Alberoni, portò alla creazione dei "Fiumi Uniti".

In particolare, il fotografo ecologista ha voluto registrare la situazione dalla Chiusa Rasponi fino alla foce, e le sue immagini, se da un lato ci propongono squarci paesaggistici meravigliosi nelle loro sfumature cromatiche, dall'altra ci mettono di fronte ad un'antropizzazione incontrollata, dove accanto a capanni rispettosi dell'ambiente e delle regole di urbanizzazione, ce ne sono molti, che nella loro invasione e volgarità, alterano e violentano una delle nostre eccellenze naturalistiche. Dunque, un testo fotografico che vuole essere un atto d'amore e di bellezza, immergendoci nel magico mondo fluviale, ma anche un atto di denuncia e di sensibilizzazione di autorità e, soprattutto, di cittadini per difendere un patrimonio insostituibile che la natura e la storia ci ha fiduciosamente affidato.

(G. Zaccherini)



fiumi uniti dove viviamo

Capanno n. 8 sx

> **sabato 23 dalle ore 16.00**

> **domenica 24 dalle ore 9.30 alle 13**

Dove Viviamo | fiumi uniti

Mostra fotografica di

Riccardo Muzzi

ingresso libero

I Fiumi Uniti di Ravenna sono un canale artificiale a sud della città, costruito nel settecento facendo confluire i fiumi Ronco e Montone.

Nel corso degli anni il fiume ravennate si è trasformato in un parco urbano spontaneo, all'interno del quale i cittadini sfruttano i suoi argini per diverse attività, da sport di vario genere al coltivare orti. Ma è per me soprattutto uno spazio simbolico che rappresenta il costante e tenace impegno della comunità locale e di tutta la Pianura Padana nel controllo e nella disciplina delle acque. Qui è possibile rintracciare la memoria



storica del territorio con gli elementi di una tradizione contadina che persiste nel paesaggio romagnolo, in equilibrio con i segni della modernità.

Questo progetto – che ha recentemente vinto il primo premio per la categoria paesaggio del Rovinj photodays in Croazia – nasce come tesi di diploma accademico al corso specialistico in Fotografia per i Beni Culturali all'ISIA di Urbino. Successivamente il progetto è stato pubblicato dall'Osservatorio Fotografico di Ravenna nell'ambito del progetto “Dove viviamo”, finalizzato alla costruzione di un archivio visivo sulla città.



fiumi uniti lo spettacolo

sabato 23 maggio | Chiusa San Marco , ore 18.00

Come quel fiume... che si chiama Acquacheta

soggetto e regia **Mariella Busi De Logu**

aiuto regia Graziella Pagani

coreografie Sara Maioli

performer Vitaliana Pantini

voci soliste Valentina Campaiola, Gianluigi Tartauil

opere plastiche, costumi, azioni

studenti e docenti del Liceo Artistico "Nervi-Severini"

coordinatrice Michela Perla

ideazione e direzione del coro Caterina Calderoni

elaborazioni sonore

Stefano Calvano, Riccardo Caroli, Luca Galeati, Riccardo

Galeati, Gilberto Mazzotti

operatori video Giacomo Banchelli, Valentino Bettini, Emma

Bonanzi, Thomas Montalti, Nicola Strocchi

aiuto tecnico Gianfranco Maioli

Quando facciamo sport all'aria aperta e non siamo quelli che vanno a testa bassa chiusi in se stessi ma ci concentriamo su ciò che ci circonda, la nostra mente inizia ad avere un'attività più profonda e in un'aria diversa impara a vedere e a condividere le metamorfosi della natura.

Sono una ciclista e una nuotatrice appassionata.

La primavera, l'autunno e l'inverno sono le stagioni della bicicletta. Spesso nel mio percorso incontro la Chiusa di San Marco. Regolarmente mi fermo, il mio sguardo precipita nei tumulti e nei vortici d'acqua simili ad alabastro. Guardo poi l'ampio catino che simile a un anfiteatro contiene a destra la piccola spiaggia. Questo è un luogo che mi appartiene, che conosco come me stessa.

Per questa ragione ho deciso di realizzare un evento che evoca un tempo della memoria nel quale era possibile l'armonia tra uomo e natura in contrasto con la contemporanea distruzione dell'ambiente. E per farlo compio a ritroso il percorso di Dante nella Divina Commedia.

Parto infatti da un paradiso terrestre dove quattro ragazze vestite di rossa passione scendono il sentiero scambiandosi doni. Lavano poi bianche lenzuola. Contemporaneamente i demoni si risvegliano e velocemente le imprigionano in armature di plastica. Da questo momento i demoni devastano, usando la plastica, l'acqua la terra e le persone. In questo girone infernale il coro interpreta in modo del tutto originale versi dell'inferno dantesco, il suono e il canto, tutta l'azione insomma partecipa al dramma in atto.

Dramma che viene sottolineato con potente invenzione creativa dalla performance di Vitaliana Pantini che dall'alto domina la scena.

Come negli altri eventi non uso amplificazioni e seguo un processo creativo che guarda la realtà e 'in un'aria diversa' la racconta così com'è.

Questo evento comprende l'impegno di una quarantina di artisti e amiche e amici che mettono in campo l'arte più grande e impegnativa che è quella delle relazioni.

A tutti loro va la mia ammirazione.

Infine partecipo e ringrazio il grande impegno di tutti i componenti l'associazione che ci ospita.

Mariella Busi De Logu

nell'ambito di "Ravenna Festival e dintorni"
accesso libero





fiumiuniti



MODULO DI ISCRIZIONE
Discesa dei Fiumi Uniti 13 km ca.
Vogacorta dei Fiumi Uniti 4 km ca.

Mi iscrivo a:

☐ Discesa dei Fiumi uniti km 13 ca.

☐ Vogacorta dei Fiumi uniti Km 4 ca.

Nome	Cognome	Luogo e Data di Nascita	Indirizzo	Ente di Promozione o federazione (Fick) aderente al CSPT Fick *

Inviare a: Uisp Ravenna ravenna@uisp.it fax 0544-219725 (tel. 0544-219724)

segnalare propri recapiti mail _____ cell _____

Con l'atto di iscrizione i partecipanti rilasciano i seguenti consensi/dichiarazioni:

- consenso all'utilizzo da parte degli organizzatori (ed eventualmente dell'Ufficio Tesseramento della Uisp se non in possesso di regolare tesseramento) dei dati personali, come da D.Lgs.196/2003;
- consenso alla divulgazione televisiva, editoriale e multimediale della propria immagine relativamente alle riprese effettuate durante la manifestazione e le iniziative collaterali.
- Dichiaro di aver letto e accettato il regolamento e le norma di partecipazione all' evento.

L'attività svolta è una passeggiata in canoa, quindi a carattere ludico motorio e non soggetta a certificazione medica. La quota di iscrizione € 15.00 (9€ minorenni) per la Discela dei Fiumi Uniti e €9.00 per la Vogacorta (4€ per minorenni) da diritto al pasta-piadinina party finale, trasporto da Lido di Dante ai luoghi di partenza, medaglia di partecipazione in mosaico per i primi 100 iscritti, assistenza sanitaria e medica e un ristoro all'altezza della Chiusa Rasponi.

DATA _____

FIRMA _____
(se minorenne firma di un genitore o di chi ne fa le veci)

* Indicare il proprio Ente o federazione di appartenenza, in caso non siate tesserati l'organizzazione effettuerà il tesseramento Uisp al prezzo speciale di 6€.

la discesa dei fiumi uniti

un programma per tutti i gusti, una festa per Ravenna Città d'acque



in canoa o kajak
per sport o per diletto
ma sicuramente per
vedere il fiume da una
prospettiva unica
e privilegiata, l'acqua

a nuoto come
faceva il
legendario
Gianni Gambi
che si allenava da
chiusa a chiusa



in mtb con una
guida d'eccezione
che oltre ai
panorami ti farà
apprezzare la
storia del fiume di
Ravenna

**in nordic
Walking** per
muovere
tutto il
corpo dal
fiume al
mare



**a spasso con gli
amici** perché la
discesa dei fiumi
uniti sarà una vera
festa, un momento di
benessere e socialità

nei capanni per
compiere assieme quei
gesti che si ripetono da
generazioni: preparare
il fuoco, grigliare le
sarde e friggere le
acquadelle



L'attività annuale di Trail Romagna è sostenuta da:



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA



ELIOS
DIGITAL PRINT



Centro
Medico
FISIO

