



Servizi alla
Comunità
Comune
di Cervia



seiDONNA
sostegno e informazione

#Giorni
felici

Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto "Al lavoro in-formate" finanziato dalla Regione Emilia Romagna

La cura di chi ha cura

PROGETTO RIVOLTO A DONNE

**CHE NELLA QUOTIDIANITÀ, PER LAVORO
O PER CONDIZIONI DI VITA, HANNO CURA**

WORKSHOP

L'energia vitale per avere cura

Seminario teorico/pratico rivolto
a donne impegnate nei processi di cura

con Giulia Albano
Assistente sociale e Felicitatore formatore del Sente-mente® modello e Giorni Felici

SABATO 28 SETTEMBRE 2024

dalle 9:00 alle 16:00

presso Sala Malva nord - via dei papaveri n.43

LABORATORIO

percorso teorico e pratico
organizzato in **12 incontri settimanali**

Per allenare la resilienza e aver cura del proprio benessere

con Lucia Fabbri
Fisioterapista e Felicitatore formatore del Sente-mente® modello e Giorni Felici

DAL 01 OTTOBRE AL 17 DICEMBRE 2024

ogni martedì dalle 14:00 alle 16:00

presso Sala Malva nord - via dei papaveri n.43

WORKSHOP

La giornata di vita di chi ha cura

risorse e speranze per attraversare il tempo della fragilità

Seminario teorico/pratico rivolto
a donne impegnate nei processi di cura

con Giulia Albano
Assistente sociale e Felicitatore formatore del Sente-mente® modello e Giorni Felici

SABATO 14 DICEMBRE 2024

dalle 9:00 alle 16:00

presso Sala Malva nord - via dei papaveri n.43

POSSIBILITÀ DI ISCRIVERSI A
**TUTTO IL PROGETTO OPPURE
ALLE SINGOLE OPPORTUNITÀ:**
WORKSHOP E/O PERCORSO
DEL LABORATORIO



INFO E ISCRIZIONI:

seiDONNA tel. 0544979266