

# La cura di **chi** ha cura

## PROGETTO RIVOLTO A DONNE

CHE NELLA QUOTIDIANITÀ, PER LAVORO  
O PER CONDIZIONI DI VITA, HANNO CURA

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

Email: (scritta in stampatello )

\_\_\_\_\_



Scegli di inserire la crocetta in tutte e tre le opportunità se desideri partecipare all'intero percorso, altrimenti barra solo la casella corrispondente all'evento scelto:

### WORKSHOP

#### L'energia vitale per avere cura

Seminario teorico/pratico rivolto a donne impegnate nei processi di cura

SABATO 28 SETTEMBRE 2024

dalle 9:00 alle 16:00

presso Sala Malva nord  
via dei papaveri n.43

### LABORATORIO

percorso teorico e pratico  
organizzato in **12 incontri settimanali**

#### Per allenare la resilienza e aver cura del proprio benessere

DAL 01 OTTOBRE

AL 17 DICEMBRE 2024

ogni martedì dalle 14:00 alle 16:00

presso Sala Malva nord  
via dei papaveri n.43

### WORKSHOP

#### La giornata di vita di chi ha cura risorse e speranze per attraversare il tempo della fragilità

Seminario teorico/pratico rivolto a donne impegnate nei processi di cura

SABATO 14 DICEMBRE 2024

dalle 9:00 alle 16:00

presso Sala Malva nord  
via dei papaveri n.43

Grazie!

