



OHANA YOGA VERDE PER BAMBINI E FAMIGLIE

*PROGETTO DI
RETE ALMAGIA' in
compartecipazione con
www.comune.ra.it*

**DOMENICA MATTINA
8, 15, 22 SETTEMBRE
6 OTTOBRE**
dalle 10:00 alle 11:30 circa

**AREA VERDE
PALAZZO GROSSI**
VIA ZIGNANI
CASTIGLIONE DI RAVENNA

**IL PROGETTO E' RISERVATO AI BAMBINI DAI 6 AGLI 11 ANNI
(è previsto l'accompagnamento di uno o più adulti di riferimento)
PARTECIPAZIONE GRATUITA**

A guidare l'esperienza di gruppo in relazione alla natura è l'insegnante Federica Samorì, specialista in meditazione per bambini e adolescenti, Master annuale Giocayoga e Master Babyom (dalla gravidanza alle pratiche mamma e bambino). Nella magica dimensione dello yoga, adulto e bambino si incontrano in uno spazio comune di contatto e connessione profonda con le emozioni del momento. Attraverso il gioco, l'espressività, l'ambientazione, le stimolazioni sensoriali e corporee che danno benessere, piacere e divertimento nel bambino, si crea una connessione che scioglie resistenze, tensioni e rigidità accumulate, sia fisiche che emotive.

Per info: cfabbri@comune.ra.it - presidente@retealmagia.org