

# IO MI SENTO 2024



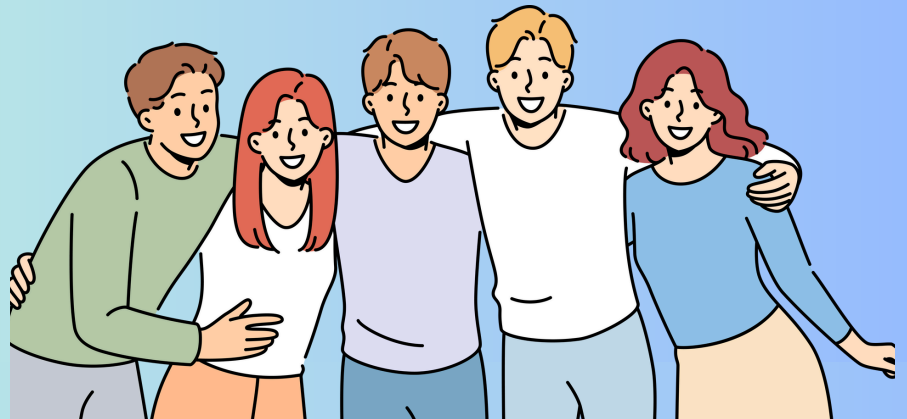
Incontri psico-educativi rivolti alla cittadinanza, orientati ad aumentare la consapevolezza dei sentimenti, promuovere la comunicazione empatica e prevenire la violenza psicologica e il maltrattamento psicologico.

## L'OFFICINA DELLE RISORSE

**Percorso esperienziale rivolto a tutte le persone che vogliono imparare a riconoscere e valorizzare le potenzialità personali e i propri punti di forza per fronteggiare momenti critici e migliorare le relazioni.**

presso VolontaRomagna in via Agro Pontino 13/a, Ravenna  
20.45-22.45

1. **lunedì 30 settembre**
2. **lunedì 7 ottobre**
3. **lunedì 14 ottobre**
4. **lunedì 21 ottobre**
5. **lunedì 28 ottobre**



Conducono le/gli psicoterapeute/i:  
Edda Plazzi, Maria Luisa Amoroso, Antonella Longo, Daniele Righini.

Per iscrizioni :

[psicologiaurbanaecreativaaps@gmail.com](mailto:psicologiaurbanaecreativaaps@gmail.com)

Indicare nell'OGGETTO della email, il NOME del percorso al quale si intende partecipare.  
L'iscrizione è obbligatoria.



a cura di Psicologia Urbana e Creativa  
e [www.comune.ra.it](http://www.comune.ra.it)

L'iscrizione all'Associazione prevede una quota associativa annuale di 10 €. È richiesto un contributo di 10 € a parziale copertura dei costi per i materiali che verranno rilasciati ai partecipanti.