

## ANTIPASTO

### PINZIMONIO

Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	Verdure crude fresche di stagione in pinzimonio O a julienne	25	35	45	55
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

## PRIMI PIATTI ASCIUTTI

### COUS COUS

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>COUS COUS</b>	20/35	30/40	40/50	60/70
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7

### PASTA/ RISO OLIO E PARMIGIANO/AGLIO E OLIO

Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio (nella ricetta aglio e olio)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA / RISO/ GNOCCHI AL POMODORO / POMODORO E BASILICO**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola o gnocchi)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
Oppure <b>GNOCCHI DI PATATA</b>	50/80	100/130	130/150	180/200	200/220
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	30	40	50	60	70
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico (variante estiva)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA/RISO ALLA PIZZAIOLA**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
Cipolla	4	5	6	7	8
Polpa di pomodoro	40	50	65	80	90
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Capperi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Origano, prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA COL TONNO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>				70/80	80/100
<b>TONNO</b>				20	25
pomodoro				60	70
Aglio/cipolla/prezzemolo				q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva				6	7
Sale iodato				q.b.	q.b.

**PASTA/RISO POMODORO E OLIVE**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Polpa di pomodoro	40	50	65	80	90
Aglio/ cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
olive	3	4	6	8	10.
Origano, prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3-5	5-6	06-lug	7-8	8-9
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA/RISO CON BROCCOLI**Allergeni: **LATTE , SEDANO , CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	dic-36	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Broccoli	20	25/35	30/40	35/45	40/50
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA/RISO CON BROCCOLI E MANDORLE**Allergeni: **LATTE** , **SEDANO** , **CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola), **FRUTTA SECCA**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA/</b> riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Broccoli	20	25/35	30/40	35/45	40/50
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
<b>MANDORLE</b> tritate	1	2	3	4	5
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**RISOTTO CON SPINACI**Allergeni: **LATTE** E **PRODOTTI A BASE DI LATTE**, **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
<b>LATTE</b>	35	40	45	50	55
<b>FARINA</b>	2	3	4	5	6
Olio extravergine di oliva	2	2/3	3	4	5
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Spinaci	20	30	35	40	45
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9

**RISO ALLO ZAFFERANO**Allergeni: **LATTE** E **PRODOTTI A BASE DI LATTE**, **SEDANO** E **PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Cipolla	3	5	7	9	11
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA AL PESTO**

Allergeni: LATTE , FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA</b>	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
<b>PINOLI o MANDORLE</b>	1	2	3	4	5
Basilico fresco	3	4	5	6	7
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA AL PESTO ROSSO/ AL PESTO SICILIANO**

Allergeni: LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA</b>	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
<b>Mandorle tostate tritate</b>	1	2	3	4	5
Polpa pomodoro	20	25	35	45	55
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA ROSE'**

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA</b>	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>RICOTTA</b> vaccina	7	10	12	15	18
<b>LATTE</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro	15	20	30	40	50

**PASTA ROSE' CON FRUTTA SECCA****Allergeni**: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>MANDORLE</b> tritate finemente	1	2	3	4	5
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>RICOTTA</b> vaccina	7	10	12	15	18
<b>LATTE</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro	15	20	30	40	50

**RISOTTO CAVOLFIORE E MANDORLE****Allergeni**: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	riso	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>MANDORLE</b> tritate	2	3	4	5	6
<b>LATTE</b>	32	35	40	45	50
<b>FARINA</b>	2	2/3	3	4	5
Olio extravergine di oliva	2	2/3	3	4	5
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Cavolfiore	8	10	15	25	30
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9

**RISOTTO CON CREMA VEGETALE****Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	riso	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>LATTE</b>	32	35	40	45	50
<b>FARINA</b>	2	2/3	3	4	5
Olio extravergine di oliva	2	2/3	3	4	5
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Cavolfiore	8	10	15	25	30
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9

**PASTA ALLE ERBE AROMATICHE****Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
Erba cipollina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Maggiorana	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Timo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rucola fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA ALLE ERBE AROMATICHE E FRUTTA SECCA OLEOSA**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>FRUTTA SECCA OLEOSA (noci/mandorle trit. finemente)</b>	1	2	3	4	5
Erba cipollina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Maggiorana	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Timo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rucola fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

**PASTA CON PESTO E RICOTTA**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>MANDORLE o PINOLI tritati finemente</b>	1	2	3	4	5
Basilico fresco	3	4	5	6	7
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>RICOTTA vaccina</b>	15	20	25	30	35
<b>LATTE</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



**RISOTTO/PASTA ALLA PARMIGIANA**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
<b>BURRO</b>	1	2	3	4	5
cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA/RISO CON ZUCCA /ZUCCHINE**Allergeni: **LATTE , SEDANO , CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
Zucca gialla fresca/Zucchine	20	25	30	35	40
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Brodo vegetale ottenuto da verdure fresche ( <b>SEDANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA /RISO ALL'ORTOLANA/ALLE VERDURE/VERDURE E PISELLI**Allergeni: **LATTE , SEDANO , CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Pomodori pelati	30	40	50	60	70
Peperoni freschi spellati	1	1	2	3	4
Melanzane fresche	3	4	5	7	9
Zucchine fresche	3	4	5	7	9
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Piselli (x ricetta verdure e piselli)	3	4	5	6	7

**PASTA/RISO AL RAGU' VEGETALE**Allergeni: **LATTE , SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/ riso</b>	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Pomodori pelati	30	40	50	60	70
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

**PASTA/RISO CON FAGIOLI/LENTICCHIE (ASCIUTTA)**Allergeni: **LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA/</b> riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Polpa di pomodoro	25	30	35	40	45
lenticchie o fagioli secchi	3/5	5/7	7/10	10/13	13/18
OPPURE lenticchie o fagioli surgelati	/	/	/	20/25	25/30
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA/RISO CON I CECI ASCIUTTA (BIANCA)**Allergeni: **LATTE , CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA/</b> riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Patate	15	18	20	25	30
ceci secchi	3/5	5/7	7/8	10/13	13/18
oppure surgelati	/	/	/	20/25	25/35
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Aglio e rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA/RISO POMODORO E PISELLI**Allergeni: **LATTE, SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/</b> riso	20/35	40/50	50/60	70/80
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	25	30	35	40	45
Piselli freschi o surgelati	5/10	10/15	15/20	20/25	25/30
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA ALLE MELANZANE**Allergeni: **PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA DI SEMOLA/</b> riso	20/35	40/50	50/60	70/80
Cipolla	5	12	15	18	21
Pomodoro	30	40	50	60	70
Melanzane fresche	7	9	12	17	22
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

**ORZOTTO ALL'ORTOLANA/ALLE VERDURE**Allergeni: **LATTE, SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>ORZO</b>	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Pomodori pelati	30	40	50	60	70
Peperoni freschi	1	1	2	3	4
Melanzane fresche	3	4	5	7	9
Zucchine fresche	3	4	5	7	9
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

**ORZOTTO /PASTA ZUCCA E PORRO**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, , CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>ORZO/PASTA</b>	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
zucca	40	45	50	55	60
Porro	8	10	12	14	15
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

## PRIMI PIATTI IN BRODO

### PASTINA IN BRODO VEGETALE

Allergeni: **LATTE** , **SEDANO**, **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA</b>	ott-15	20/30	25/35	35/45	45/50
<b>SEDANO</b> fresco	5	10	15	20	25
Carote fresche	10	15	20	25	30
Cipolla	1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### PASTINA IN BRODO DI CARNE

Allergeni: **LATTE** , **SEDANO**, **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA</b>	10/15	20/30	25/35	35/45	45/50
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpettone (brodo in cui cuocere pastina)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**VELLUTATA DI PATATE CON CROSTINI**Allergeni: **LATTE , SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	120-130	130-140	140-150	150-160	200-210
Cipolla o porro	2/4	3/5	4/6	5/7	7/9
<b>LATTE</b>	20	25	30	35	50
<b>CROSTINI DI PANE</b>	10/15	15/20	20/25	25/35	35/40
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>BRODO VEGETALE</b>	180	180	200	220	240

**VELLUTATA DI ZUCCHINE E PISELLI CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO**Allergeni: **LATTE , SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/riso</b>	5/10	15/20	20/25	25/30	35/40
Piselli surgelati	25	30	35	40	45
Zucchine	40	45	50	55	60
patate	40	45	50	55	60
Cipolla o porro	2/4	3/5	4/6	5/7	7/9
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>BRODO VEGETALE</b>	180	180	200	220	240

**CREMA /VELLUTATA DI PISELLI CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO**Allergeni: **LATTE , SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/riso</b>	5/10	15/20	20/25	25/30	35/40
Piselli surgelati	15/20	20/25	25/30	30/35	35/40
Patate fresche	65 (70)	70(80)	80(90)	100(110)	120(130)
Cipolla o porro	2/4	3/5	4/6	5/7	7/9
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>BRODO VEGETALE</b>	180	180	200	220	240

**VELLUTATA DI ZUCCA CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA/</b>	10/15	15/20	20/25	30/35	40/45
Patate fresche	55(50)	50(60)	55(65)	60(70)	65(75)
zucca	60	70/80	80/90	100/110	120/130
Cipolla o porro	2/4	3/5	4/6	5/7	7/9
<b>LATTE</b>	5	6	8	10	12
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>BRODO VEGETALE</b>	180	180	200	220	240



**CREMA DI CECI O LENTICCHIE CON PASTINA A (per la somministrazione in aula occorre un 10% di patata in**Allergeni: **LATTE , SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE, FRUTTA SECCA OLEOSA (TRACCE)**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA</b>	ott-15	15/20	20/25	30/35	40/45
<b>SEDANO</b> fresco	9	11	13	15	17
Carote fresche	14	16	18	20	22
Cipolla	1	2	3	4	5
Ceci o lenticchie secche	15/20	20/25	25/30	30/35	35/40
oppure surgelate	/	/	/	60/70	70/80
patata	10	12	15	20	25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	03-mag	05-giu	06-lug	07-ago	08-set
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**CREMA DI CAROTE O ALTRA VERDURA CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO**Allergeni: **LATTE , SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/</b> riso	10/15	15/20	20/25	30/35	40/45
Patate fresche	55(50)	50(60)	55(65)	60(70)	65(75)
Verdure di stagione: carote, zucchine , zucca, asparagi...	60(70)	70(80)	80(90)	100(110)	120(130)
Cipolla o porro	2/4	3/5	4/6	5/7	7/9
<b>LATTE</b>	5	6	8	10	12
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>BRODO VEGETALE</b>	180	180	200	220	240

**PASTA E FAGIOLI/CECI IN BRODO** (per la somministrazione in aula è consigliato un 10% di patata in più)Allergeni: **LATTE, SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE, FRUTTA SECCA (TRACCE)**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA
	D'INFANZIA		DELL'INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA</b>	10/15	15/20	20/25	30/35	40/45
<b>SEDANO</b> fresco	9	11	13	15	17
Carote fresche	14	16	18	20	22
Cipolla	1	2	3	4	5
Fagioli cannellini o borlotti s oppure surgelati	15/20 /	20/25 /	25/30 /	30/35 60/70	35/40 70/80
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**MINISTRONE / PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO**

(per la somministrazione in aula è consigliato circa un 20% di patata in più, per ottenere un passato più denso)

Allergeni: **LATTEE, SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA
	D'INFANZIA		DELL'INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
	g		g		g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/ riso</b>	10/15	15/20	20/25	30/35	40/45
Spinaci	3	5	7	9	11
Zucchine	10	10	12	14	16
Patate	15	20	24	28	32
Carote	10	10	12	14	16
<b>SEDANO</b>	10	10	12	14	16
Finocchi	10	10	12	14	16
Cipolla	5	5	7	9	11
Fagioli/ piselli	10	10	12	14	16
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

IN ALTERNATIVA: Minestrone surgelato con circa 19% patata 10% piselli, 8% fagioli	70	80	100	110	120
<b>LEGUMI IN AGGIUNTA</b>	10	15	20	25	30

## PIATTI UNICI

### PASSATELLI IN BRODO VEGETALE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	15	20	25	30
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	15	20	25	30	35
<b>UOVA</b>	35	40	45	50	55
Farina di <b>GRANO</b>	5	6	7	8	9
<b>SEDANO</b> fresco	5	10	15	20	25
Carote fresche	10	15	20	25	30
Cipolla	1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### LASAGNE AL FORNO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE , SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>SFOGLIA SURGELATA</b>	40	50	55	60
<b>LATTE</b>	70	80	100	120	150
Farina di <b>GRANO</b>	5	6	7	8	11
Carne fresca macinata di manzo/vitello	20	20/30	25/35	30/40	35/45
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	5	10	15	25	35
Cipolla	3	5	10	15	20
Pomodori/ passata	20	30	40	50	60
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	11
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	7	9	10	12	14

**RAVIOLI BURRO E SALVIA**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>RAVIOLI CON RICOTTA E SPINACI</b>	80	100	120	140	160
<b>BURRO</b>	3	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**CAPPELLETTI AL RAGU' DI CARNE**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE, SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>CAPPELLETTI</b>	80	100	120	140	160
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	15	30	40	50	60
Carne di bovino/vitellone	10	15	20	25	30
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA AL RAGU' DI CARNE BOVINA**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE, SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA SECCA</b>	35	35/45	45/55	55/65
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	10	15	20	25	30
Carne di bovino/vitellone	30	35	40	45	50
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE , SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA SECCA</b>	35	35/45	45/55	55/65
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	10	15	20	25	30
Carne di pollo/tacchino	30	35	40	45	50
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PASTA ALL'UOVO CON RAGU' DI LENTICCHIE**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE , SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	D'INFANZIA				
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA ALL'UOVO NON RIPIEN</b>	35	35/45	45/55	55/65	65/75
Polpa di pomodoro	25	30	35	40	45
lenticchie secche	6/10	8/12	10/15	12/18	15/20
oppure surgelate	/	/	/	25/35	30/40
<b>SEDANO</b> fresco	4	5	6	7	8
carote	4	5	6	7	8
cipolla	1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

**LASAGNA GOCCIA D'ORO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	D'INFANZIA				
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>SFOGLIA SURGELATA</b>	40	50	55	60	80
<b>LATTE</b>	80	100	120	150	170
Farina di <b>GRANO</b>	5	6	7	8	10
Prosciutto cotto	10	15	20	25/30	30/35
<b>RICOTTA</b>	8	10	15	20	25
Cipolla (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	11
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	7	9	10	12	14

**LASAGNA AL PESTO GENOVESE**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE , FRUTTA SECCA OLEOSA**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	D'INFANZIA				
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>SFOGLIA SURGELATA</b>	40	50	55	60	80
<b>LATTE</b>	80	100	120	150	170
Farina di <b>GRANO</b>	5	6	7	8	10
<b>FRUTTA SECCA OLEOSA</b>	3	3	3,5	5	7
<b>RICOTTA</b>	8	10	15	20	25
basilico	5	6	7.	9.	10
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	11
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	7	9	10	12	14

**LASAGNA AI FORMAGGI**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>SFOGLIA SURGELATA</b>	40	50	55	60	80
<b>LATTE</b>	80	100	120	150	170
Farina di <b>GRANO</b>	5	6	7	8	10
<b>FORMAGGIO (montasio o Caciotta..)</b>	10	15	20	25/30	30/35
<b>RICOTTA</b>	8	10	15	20	25
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	11
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	7	9	10	12	14

**PASTA DI SEMOLA PASTICCIATA AL RAGÙ DI BOVINO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE, SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PASTA DI SEMOLA</b>	40	50	50/60	70/80	80/100
<b>LATTE</b>	15	20	25	30	35
<b>FARINA</b>	2	2	3	4	5
<b>SEDANO</b> fresco	2	3	4	5	6
Carote fresche	2	3	4	5	6
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	20	25	30	35	40
Carne di bovino/vitellone	10	15	20	25	30
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**RISOTTO / PASTA ALLA PESCATORA**Allergeni: **PESCE, MOLLUSCHI, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Polpa di pomodoro	30	40	50	60	70
<b>SEPIA</b>	15	20	25	30	35
<b>PESCE</b>	15	20	25	30	35
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglio e prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7

## SECONDI A BASE DI CARNE

### BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO CROCCANTI

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA 3-6 anni	SCUOLA PRIMARIA 6-11 anni	SCUOLA SECONDARIA 11-14 anni
	6-12 mesi	12-36 mesi			
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di mais	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### SPEZZATINO/ COSCIA DI POLLO ALLA CACCIATORA

Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA 3-6 anni	SCUOLA PRIMARIA 6-11 anni	SCUOLA SECONDARIA 11-14 anni
	6-12 mesi	12-36 mesi			
Coscia disossata	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Polpa di pomodoro	15	20	25	30	35
<b>SEDANO</b>	2	3	4	5	6
Carote fresche	2	3	4	5	6
Cipolla/aglio/rosmarino	1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### POLPETTE DI CARNI BIANCHE AL SUGO

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE , SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA 3-6 anni	SCUOLA PRIMARIA 6-11 anni	SCUOLA SECONDARIA 11-14 anni
	6-12 mesi	12-36 mesi			
carne di pollo/tacchino	30	30/40	40/50	50/60	60/70
<b>RICOTTA VACCINA</b>	15	20	30	35	40
<b>UOVA PASTORIZZATE</b>	2	3	4	5	6
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	4	5	6	7	8
<b>PANGRATTATO</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Polpa di pomodoro	15	20	25	30	35
<b>SEDANO ,</b>	2	3	4	5	6
Carote fresche	2	3	4	5	6
Cipolla/aglio	1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



### ARROSTO DI TACCHINO

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
<b>SEDANO</b> e carote , aglio, cipolla a scelta	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di <b>GRANO</b> / fecola di patate	1	1	2	3	4
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### SPEZZATINO DI POLLO/TACCHINO AL SUGO (DA ABBINARE A RISO)

Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Pollo/tacchino	50	60	60/70	70/80	80/90
Pomodoro	15	20	25	40	45
<b>SEDANO</b> , carota, cipolla	20	20	30	50	60
Olio extravergine d'oliva	2	3	4	5	6
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### COTOLETTA DI POLLO/TACCHINO

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVO E PRODOTTI A BASE DI UOVA**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
<b>Pangrattato (GRANO)</b>	9	10	13	15	17
<b>UOVO</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO ALLE ERBE AROMATICHE**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Tacchino o pollo	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Salvia, Rosmarino , erbe	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	/	q.b.	q.b.	q.b.

**POLPETTONE DI CARNE BOVINA (per brodo di carne)**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di vitellone	40	40/50	50/60	60/70	70/80
<b>UOVA PASTORIZZATE</b>	8	10	15	20	25
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	2	3	4	5	6
<b>PANGRATTATO (GRANO)</b>	2	3	4	5	6
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**POLPETTONE DI POLLO/TACCHINO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	30	30/40	40/50	50/60	60/70
<b>RICOTTA VACCINA (LATTE)</b>	15	20	30	35	40
<b>UOVA PASTORIZZATE</b>	2	3	4	5	6
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	4	5	6	7	8
<b>PANGRATTATO (GRANO)</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**SVIZZERA DI POLLO/TACCHINO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Patate fresche	5	10	15	20	25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**FETTINA DI CARNE AL FORNO / PIASTRA**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
pollo, tacchino, maiale	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**SCALOPPINA DI POLLO/TACCHINO AL LIMONE**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
petto di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Farina di <b>GRANO</b>	1	1	2	3	4
Succo di limone fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**STRACCETTI DI POLLO/TACCHINO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Farina di <b>GRANO</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**FUSELLI / COSCIA DI POLLO AL FORNO**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Fusello di pollo disossato fresco	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PEPITE / BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO CROCCANTI**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di mais	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PEPITE DI POLLO/TACCHINO CON GRANELLA DI FRUTTA SECCA**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di mais	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>FRUTTA SECCA (noci, mandorle o pinoli)</b>	3	4	5	6	7

**ARISTA AL FORNO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di suino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
<b>SEDANO</b> e carote , aglio, cipolla a scelta	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di <b>GRANO</b>	1	1	2	3	4
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**SPEZZATINO DI VITELLONE AL SUGO (DA ABBINARE A RISO)**Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
vitellone	50	60	80	90	110
Pomodori pelati	15	20	25	40	45
<b>SEDANO</b> , carota, cipolla	20	20	30	50	60
Olio extravergine d'oliva	2	3	4	5	6
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**COTOLETTA DI SUINO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVO E PRODOTTI A BASE DI UOVA**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di suino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
<b>Pangrattato (GRANO)</b>	9	10	13	15	17
<b>UOVO</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PROSCIUTTO / PROSCIUTTO E MELONE**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Prosciutto crudo / cotto	25/30	30/35	35/40	40/45	50/60
Melone (nella ricetta prosciutto e melone)	50	65	70	150/200	200

Per nidi e materne la grammatura di melone è molto inferiore perché ricevono già la frutta a metà mattina

**PROSCIUTTO PORZIONE RIDOTTA (con passatelli)**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Prosciutto crudo / cotto	10/25	15/20	20/25	25/30	30/35

**SVIZZERA DI BOVINO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di bovino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Patate fresche	5	10	15	20	25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

## SECONDI A BASE DI PESCE

### PESCE AL FORNO / GRATINATO

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
SE SI TRATTA DI SARDE:	30/35	40/50	50/60	60/80	80/100
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	9	10	11	12	13
Aglio / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### PESCE GRATINATO SAPORITO

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	9	10	11	12	13
Olive tritate	1	2	3	4	5
Capperi tritati	0,5	1	1	2	3
Aglio / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### BOCCONCINI DI PESCE

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	9	10	11	12	13
Aglio / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PESCE PREZZEMOLATO**

Allergeni: PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**POLPETTE DI PESCE AL FORNO**

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, PESCE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PESCE</b>	18	20/25	30/40	45/50
Patate fresche	26	20/25	30/40	45/50	50/55
<b>RICOTTA</b>	10	15	20	25	30
Porro brasato/cipolla	1	2	3	4,7	6
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4,7	6
<b>UOVO</b>	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
prezzemolo	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
Sale iodato	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
<b>PANGRATTATO</b>	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.

**BURGER DI PESCE**

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, PESCE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12/36	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>PESCE</b>	18	20/25	30/40	45/50
patata	26	20/25	30/40	45/50	50/55
<b>RICOTTA</b>	10	15	20	25	30
Porro brasato	1	2	3	4,7	6
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4,7	6
<b>UOVO</b>	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
prezzemolo	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
<b>PANGRATTATO</b>	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.



**SEPIA AL SUGO**Allergeni: **MOLLUSCHI**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>SEPIE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Polpa di pomodoro	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sedano, carota, cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Aglio / basilico / Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PESCE CON OLIVE E POMODORO**Allergeni: **MOLLUSCHI**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Polpa di pomodoro	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
olive	2	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Aglio / basilico / Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PESCE AL POMODORO**Allergeni: **PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Polpa di pomodoro	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Aglio / basilico / Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**COTOLETTA DI PESCE AL FORNO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>UOVO</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PESCE OLIO E LIMONE / PESCE AL VAPORE**Allergeni: **PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PESCE IN CROSTA DI CEREALI**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Fiocchi di mais	9	10	11	12	13
Aglio / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PESCE IN CROSTA DI CEREALI E FRUTTA SECCA**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE , FRUTTA SECCA**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PESCE</b>	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Fiocchi di mais	9	10	11	12	13
<b>Mandorle tritate finemente</b>	3	4	5	6	7
Aglio / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>PANGRATTATO (GRANO)</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO**Allergeni: **PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Tonno ( <b>PESCE</b> )				60-70	70-80

## SECONDI A BASE DI UOVO/FORMAGGIO/LEGUMI

### CROCCHETTE DI PATATE

Allergeni: **CEREALI, UOVA , LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	40	50	60	70	80
<b>RICOTTA</b> vaccina	20	25	30	35	40
<b>UOVO</b>	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	6	8	10	12	14
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.

### POLPETTE/CROCCHETTE/BURGER DI LEGUMI

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
legumi(ceci, fagioli, lenticchie) secchi	18	20	22	24	26
oppure surgelate	/	/	/	45	50
Patate fresche	15	20	25	30	35
<b>RICOTTA</b> vaccina	6	7	8	9	10
<b>UOVO</b>	5	6	7	8	9
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3	4	5	6	7
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	1	2	3	4	5
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pomodoro (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### CROCCHETTE DI RICOTTA

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>RICOTTA</b> vaccina	30	40	60	80	90
<b>UOVO</b>	5	10	15	20	25
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	4	5	6	7	8
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	1	2	3	4	4

### CROCCHETTE/POLPETTE/BURGER DI VERDURA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-30 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	20	30	40	50	60
Verdura di stagione:	20	30	40	50	60
RICOTTA vaccina	15/20	25	30	35	40
UOVO	4	5	6	7	8
PARMIGIANO REGGIANO	6	8	10	12	14
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### FRITTATA DI VERDURE AL FORNO

Allergeni: UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-30 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
UOVO	20	30	40	50	60
LATTE	5	10	15	20	25
PARMIGIANO REGGIANO	4	5	6	7	8
Verdura di stagione	8	10	15	20	25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### SFORMATO DI VERDURE AL FORNO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, UOVO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-30 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
UOVO PASTORIZZATO	25	30	40	50	60
Spinaci	10	15	25	35	40
oppure zucchine	25	30	30-40	40-50	50-70
Parmigiano reggiano (LATTE)	5	6	7	8	10
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
LATTE	8	10	15	20	20
Si può aggiungere besciamella: dose per 1 litro di LATTE 70 gr di farina di GRANO 50 gr di olio extravergine d'oliva					

**SFORMATO DI VERDURE E LEGUMI**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE , UOVO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>UOVO PASTORIZZATO</b>	25	30	40	50	60
Spinaci oppure zucchine	10	15	25	35	40
	25	30	30-40	40-50	50-70
<b>Parmigiano reggiano (LATTE)</b>	5	6	7	8	10
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
LEGUMI (preferibilmente piselli)	4	5	6	7	8
<b>LATTE</b>	8	10	15	20	20
Si può aggiungere besciamella: dose per 1 litro di <b>LATTE</b> 70 gr di farina di <b>GRANO</b> 50 gr di olio extrav. d'oliva					

**SFORMATO DI ZUCCA , FAGIOLI E MIGLIO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE , UOVO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>UOVO PASTORIZZATO</b>	15	20	30	35	40
patate	15	20	30	35	40
zucca	10	15	20	25	30
<b>Parmigiano reggiano (LATTE)</b>	5	6	7	8	10
Pangrattato ( <b>GRANO</b> )	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
fagioli secchi	2	2	3	3,5	4
o surgelati	/	/	/	7	8
MIGLIO	1	1	2	3	4

**TORTINO VEGETALE/DI VERDURA**

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	10	15	20	30	40
Verdura di stagione	20	30	40	50	60
<b>RICOTTA vaccina</b>	15/20	20/25	25/30	30/35	40
<b>UOVO</b>	5/10	10/15	10/20	15/25	25/30
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	6	8	10	12	14
<b>Pangrattato (GRANO)</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**TORTINO DI VERDURA E LEGUMI**

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	Patate fresche	10	15	20	30
Verdura: zucchine, spinaci, broccoli, cavolfiore...ecc	10	15	20	30	40
legumi secchi	2	2	3	3,5	4
o surgelati	/	/	/	7	8
<b>RICOTTA vaccina</b>	gen-00	15	20	30	35
<b>UOVO</b>	4	5	6	7	8
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	6	8	10	12	14
<b>Pangrattato (GRANO)</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**TORTINO DI PATATE**

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	30/35	40/45	50/60	60/70	70/80
<b>RICOTTA vaccina</b>	30	35/40	40/50	50/60	60/70
<b>UOVO</b>	5/10	10/15	10/20	15/25	25/30
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	6	8	10	12	14
<b>Pangrattato (GRANO)</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**TORTA SALATA RICOTTA E SPINACI**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Farina di <b>GRANO</b>	16	18	20	22	24
Lievito di birra	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4	5
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Spinaci freschi	20	30	40	50	60
Cipolla	9	10	11	12	13
<b>RICOTTA</b> vaccina	9	10	12	14	16
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	1	2	3	4	5

**POLPETTE CACIO E OVO AL SUGO**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE , SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	6	7	8	10	12
<b>UOVO</b>	10	10	12	15	20
<b>Pangrattato (GRANO)</b>	6	7	8	10	12
<b>RICOTTA</b>	35	40	50	60	70
Passata di pomodoro	55	60	65	70	75
Cipolla, aglio, <b>SEDANO</b>	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4	5
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**CAPRESE**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>MOZZARELLA</b>	30/35	35/40	50/60	60/70	80/100
Pomodori freschi	40	60	80	100	120
Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



## FORMAGGI

Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>Ricotta (LATTE)</b>	50	50/60	60/70	70/80	90/110
Oppure <b>mozzarella (LATTE)</b>	30/35	35/40	50/60	60/70	80/100
Oppure <b>formaggi freschi (es, squacquerone, stracchino) (LATTE)</b>	30/35	35/40	50/60	60/70	80/100
Oppure <b>formaggi media stagionatura es. fontina, montasio, caciotta (LATTE)</b>	20/25	25/30	30/40	50/60	60
Oppure <b>formaggi stagionati es. parmigiano (LATTE)</b>	5/15	15/20	30	40	50

## BIS DI FORMAGGI

Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>Ricotta</b>	20/26	25/31	30/36	35/41	45/51
Oppure <b>formaggi freschi</b>	15/20	20/25	25/35	30/40	40/50
<b>+formaggi media stagionatura es. fontina, montasio, caciotta</b>	10/15	15/20	20/25	25/30	30/35
Oppure <b>formaggi stagionati es. parmigiano</b>	5/8	8/10	15/20	20/25	25/30

**HAMBURGER DI CECI E FARRO + FETTA DI FONTINA + KETCHUP**

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	<b>HAMBURGER DI CECI E FARRO (pronto)</b>	45	50	60	80 (n°1)
FONTINA (fetta da aggiungere sopra l'hamburger)	10	10	10	20	20
ketchup:					
Pomodoro	/	/	/	20	30
zucchero	/	/	/	q.b.	q.b.
aceto	/	/	/	q.b.	q.b.
Sale iodato	/	/	/	q.b.	q.b.

**LEGUMI SALTATI /AL POMODORO (COME SECONDO PER LE DIETE)**

Allergeni: SOIA\*, FRUTTA SECCA OLEOSA \*, GLUTINE \* ( \*se indicato in tracce in etichetta)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	Legumi (fagioli/ lenticchie/ ceci) secchi	20	20/25	25/30	30/35
oppure surgelati	30/60	50/70	70	80	100
Olio extravergina d'oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Spezie (rosmarino/ prezzemolo/ salvia..)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Passata di pomodoro (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**FARINATA DI CECI:** per ogni teglia-> 500 gr di farina+ 1 litro di acqua (mettere in ammollo il giorno prima). Oliare bene la teglia e cuocere per circa 20 minuti. Dividere il 24 pezzi per nido, 20 x materna, 16 x elementare

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
farina di ceci	8	20	25	30	25
cipolla/aglio	1	1	1,5	2	2,5
olio	2	3	4	5	6
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Variante Farinata di ceci con verdure -> aggiungere 350 gr di verdura ogni 500 gr di farina di ceci (1 teglia)

### **PIZZA MARGHERITA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Farina di <b>GRANO</b>	35	45	55	60	65
Lievito di birra	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	1	2	3	4
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Polpa di pomodoro	20	25	30	35	40
Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4	5
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>MOZZARELLA</b>	25	30	35	40	45
<b>PER BASE PIZZA SURGELATA:</b>	/	/	/	80*	100
<b>PER IMPASTO</b>	/	/	/	80/100	100/120
<b>PER BASE PIZZA FRESCA</b>	/	/	/	80/100	100/120

\*Per 1° e 2° elementare poiché la base surgelata risulta voluminosa la grammatura può essere ridotta fino a 50 gr

## CONTORNI

### VERDURA CRUDA MISTA DI STAGIONE

Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da 2 o più ortaggi (carote, pomodori,	g totale 40/60	g totale 60/70	g totale 70/100	g totale 100/150	g totale 150/200
Se costituita da verdura a foglia (insalata, radicchio, cavolo...) + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	10  +40/50	ott-15  +40/50	20/30  +50/60	30/35  +70/80	30/40  +100/150
Se costituita da 2 o più verdure a foglia (insalata,	In totale 15/25	In totale 30/35	In totale 40/45	In totale 45/50	In totale 55/60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

### INSALATA E SEMI DI GIRSOLE/SESAMO TOSTATI

Allergeni: **SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Insalata	15/25	30/35	40/45	45/50	55/60
<b>SEMI girasole/sesamo</b>	6	7	8	9	10
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**INSALATA / INSALATA MISTA E NOCI O MANDORLE**Allergeni: **FRUTTA A GUSCIO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	Se costituita da insalata + ortaggio (carote, cetrioli, peperoni, pomodori...)	10 +40/50	10/15 +40/50	20/30 +50/60	30/35 +70/80
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio,	In totale 15/25	In totale 30/35	In totale 40/45	In totale 45/50	In totale 55/60
<b>NOCI O MANDORLE</b>	3/5	5/10	7/15	10/20	15/25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**INSALATA MISTA**Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
	Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	10 +40/50	10/15 +40/50	20/30 +50/60	30/35 +70/80
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio,	In totale 15/25	In totale 30/35	In totale 40/45	In totale 45/50	In totale 55/60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**INSALATA MISTA E MAIS**Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata	10	10/15	20/30	30/35	30/40
+ ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	+40/50	+40/50	+50/60	+70/80	+100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)	In totale 15/25	In totale 30/35	In totale 40/45	In totale 45/50	In totale 55/60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
mais	/	/	/	10	12

**PINZIMONIO INVERNALE**Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ad esempio Carote fresche + Finocchio fresco <b>+SEDANO</b> fresco	g totale 40/60	g totale 60/70	g totale 70/100	g totale 100/150	g totale 150/200
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PINZIMONIO ESTIVO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ad esempio Pomodori freschi +Carote +Cetrioli freschi	g totale 40/60	g totale 60/70	g totale 70/100	g totale 100/150	g totale 150/200
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**INSALATA MISTA E LEGUMI (FAGIOLI O CECI)**Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	10	10/15	20/30	30/35	30/40
	+40/50	+40/50	+50/60	+70/80	+100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)	In totale	In totale	In totale	In totale	In totale
	15/25	30/35	40/45	45/50	55/60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
legumi (fagioli o ceci) secchi oppure surgelati	/	/	/	30	40
	/	/	/	60	80

**INSALATA MISTA + LEGUMI + MAIS (DA ABBINARE A PIZZA PER CHI NON RICEVE IL PASSATO DI VERDURA)**Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	10	10/15	20/30	30/35	30/40
	+40/50	+40/50	+50/60	+70/80	+100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)	In totale	In totale	In totale	In totale	In totale
	15/25	30/35	40/45	45/50	55/60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
legumi (fagioli o ceci) secchi oppure surgelati	/	/	/	30	40
	/	/	/	60	80
mais	/	/	/	50	50

**VERDURA COTTA**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Verdura di stagione fresche	g totale	g totale	g totale	g totale	g totale
	50/70	70/80	70/100	70/100	150/200
Oppure surgelate:					
zucchine	70	85	100/120	150	200
fagiolini	65	70/75	70/80	80/100	120/150
carote	65	70/75	70/80	80/100	120/150
spinaci	70	75/80	80/100	80/100	120/150
cavolfiore	70	75/80	80/100	80/100	120/150
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**VERDURA GRATINATA**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Verdura di stagione	50/70	70/80	70/100	70/100	150/200
Oppure surgelate:					
zucchine	70	85	100/120	150	200
carote	65	70/75	70/80	80/100	120/150
spinaci	70	75/80	80/100	80/100	120/150
cavolfiore	70	75/80	80/100	80/100	120/150
Pangrattato ( <b>GRANO</b> ) (a scelta)	4	5	6	7	8
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b> (a scelta)	4	5	6	7	8
Aglione, prezzemolo, rosmarino...	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



**CONTORNO TRICOLORE**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate	25	30	35	40	45
Carote	25	30	35	40	45
Spinaci o fagiolini	25	30	35	40	45
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PATATE LESSE/PREZZEMOLATE**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g		g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	30/50	60/80	100/120	140/160	160/200
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PATATE PREZZEMOLATE E CAROTE**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g		g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate	15/20	30/40	50/60	70/80	80/100
carote	15/20	30/40	50/60	70/80	80/100
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PATATE E VERDURE AL FORNO**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	D'INFANZIA				
	g		g		g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	25	40	60	80	100
Verdura (preferibilmente zucchine)					
surgelate	30	45	65	85	105
fresche	25	40	60	80	100
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo/salvia/rosmarin	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PATATE AL FORNO**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	D'INFANZIA				
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	30/50	60/80	100/120	140/160	160/200
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo/salvia/rosmarin o	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PURE' DI PATATE**Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

INGREDIENTI	NIDO		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	D'INFANZIA				
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	40	60	80	100	120
<b>LATTE</b> fresco	15	20	25	30	35
<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>	3	4	6	7	8
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PISELLI SALTATI**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Piselli surgelati	/	/	/	80/100	100/120
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**LENTICCHIE**Allergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA		SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
	g		g	g	g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Lenticchie secche	20/25	25/30	30/35	35/40	40/45
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

# TORTE

## TORTA DI CIOCCO-BORLOTTO (dose indicativa per 12 bimbi nido o 10 materna)

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA A, FRUTTA A GUSCIO**

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Fecola di patate o farina di <b>GRANO</b>	120 gr
Fagioli borlotti secchi	100 gr
Oppure surgelati	200 gr
zucchero	185 gr
olio	75 gr
acqua	50 gr
cacao	25 gr
<b>UOVA</b>	135 gr
Lievito per dolci	1 bustina da 16 gr

## TORTA CACAO E PERE (dose per circa 16 bambini)

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE**

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di <b>GRANO</b>	450
Zucchero	200
<b>BURRO</b> o olio	120
<b>UOVA</b>	150
Lievito per dolci	1 bustina
<b>LATTE</b>	125
<b>RICOTTA</b>	100
pere	250
cacao	50
sale	1 pizzico

### **TORTA CON FRUTTA SECCA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE , FRUTTA A GUSCIO**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	450
Zucchero	250
<b>BURRO</b>	120
<b>UOVA</b>	n. 3
Lievito per dolci	(g16) 1 bustina
<b>LATTE</b> fresco	q.b.
Scorza di limone	q.b.
<b>FRUTTA SECCA OLEOSA</b>	60

### **CIAMBELLA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	450
Zucchero	250
<b>BURRO</b>	120
<b>UOVA</b>	n. 3
Lievito per dolci	(g 16)1 bustina
<b>LATTE</b> fresco	q.b.
Scorza di limone	q.b.

### **CIAMBELLA ALLA RICOTTA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI</b>
Farina di <b>GRANO</b>	450
Zucchero	200
<b>RICOTTA</b> vaccina	250
<b>UOVA</b> (montare albumi a neve)	n. 4
Lievito per dolci	(g 16)1 bustina

### **CIAMBELLA CON MARMELLATA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	450
Zucchero	250
<b>BURRO</b>	120
<b>UOVA</b>	n. 3
Lievito per dolci	16 gr 1 bustina
<b>LATTE</b> fresco	q.b.
marmellata	160

### **TORTA MARMORA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTEE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	450
Zucchero	250
<b>BURRO</b>	120
<b>UOVA</b>	n. 3
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
<b>LATTE</b> fresco	q.b.
Scorza di limone	q.b.
cacao	q.b.

### **TORTA DI MELE**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	500
Zucchero	300
<b>BURRO</b>	200
<b>UOVA</b>	n. 4
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
<b>LATTE</b> fresco	N. 1 bicchiere
Mele	700

### **TORTA DI YOGURT (dose indicativa per 12 bimbi nido o 10 materna)**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , LATTE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
<b>YOGURT</b> alla banana	1 vasetto (125 gr)
Farina di <b>GRANO</b>	3 vasetti
Zucchero	2 vasetti
Olio extravergine di oliva o mais	Mezzo vasetto
<b>UOVA</b>	100 gr
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)

**TORTA DI CAROTE(dose indicativa per 12 bimbi nido o 10 materna)**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA , FRUTTA A GUSCIO**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	150 gr
Carote grattugiate	300 gr
Zucchero	200 gr
<b>Mandorle tritate (FRUTTA SECCA)</b>	100 gr
<b>BISCOTTI SECCHI (GRANO)</b>	100 gr
<b>UOVA</b>	250 gr
<b>BURRO (LATTE)</b>	100 GR
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)

**TORTA AL LIMONE**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	350
Zucchero	250
<b>RICOTTA</b> vaccina	250
<b>UOVA</b> (montare albumi a neve)	n. 5
Limone (succo e buccia grattugiata)	n. 2
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)

**CROSTATA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**

<b>INGREDIENTI</b>	<b>GRAMMI PER UNA TORTA</b>
Farina di <b>GRANO</b>	500
Zucchero	250
<b>BURRO</b>	125
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
<b>UOVA</b>	n. 4
Marmellata	300/350

## ALTRE RICETTE

### MOUSSE DI RICOTTA /MOUSSE DI RICOTTA E CACAO (da abbinare a 30 gr di pane)

Allergeni: **LATTE E DERIVATI DEL LATTE**

	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ricotta	/	40	50	55	60
Miele/ Zuccheri/ Zuccheri a velo	/	3/4	6/7	7/8	8/9
Cacao	/	/	2/3	3/4	4/5
latte	/	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**FINTA MAIONESE** : emulsionare gli ingredienti prendendoli **FREDDI** da frigorifero.

**grammature per 5/6 bimbi elementare, 8/10 bimbi nido e materna**

Allergeni: **LATTE E DERIVATI DEL LATTE**

50 GR LATTE

100 GR OLIO DI SEMI

1 PIZZICO DI SALE

1 CUCCHIAIO DI ACETO

### **PIZZA AL ROSMARINO PER MERENDA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	GRAMMI NIDO	GRAMMI INFANZIA
Farina di <b>GRANO</b>	30	40
Olio extravergine di oliva	4	5
Lievito di birra	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.

### **PIZZA AL POMODORO PER MERENDA**

Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	GRAMMI NIDO	GRAMMI INFANZIA
Farina di <b>GRANO</b>	30	40
Olio extravergine di oliva	4	5
Lievito di birra	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
Pomodori pelati sgocciolati	10	20



**PIADINA**Allergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E DERIVATI DEL LATTE**

INGREDIENTI	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Farina di <b>GRANO</b>	30	40			
Olio extravergine di oliva	5	8			
Lievito	q.b.	q.b.			
sale	q.b.	q.b.			
Acqua o <b>LATTE</b>	q.b.	q.b.			
<b>PIADINA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA PRONTA</b>	30	40	50	60	

**PANE**Allergeni: **FARINA DI GRANO**

	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
<b>PANE</b> comune insipido, senza grassi e olii aggiunti, o a ridotto contenuto di sale	10/20	30	40	50	60

**FRUTTA**

Allergeni: nessuno

	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Frutta fresca intera, spremuta o frullata	80/100	100/150	150	150/200	200

## MERENDE

	ALLERGENI	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni
Latte fresco	LATTE	100	100/125	125/150	150/200
Yogurt (unità da g 125)	LATTE	1	1	1	1
Succo di frutta / spremuta	/	/	100/125	125/150	150/200
Polpa di frutta fresca	/	/	100	100	100
Cereali in fiocchi	GRANO	/	15	15/25	20/30
fette biscottate, grissini,	FARINA DI GRANO	/	25	30	35
Torta/gelato	FARINA DI GRANO LATTE UOVA	/	30/40	50/60	70/80
Pane + frutta	FARINA DI GRANO	/	20 + 120	30 + 120	35 + 120
Pane + parmigiano	FARINA DI GRANO LATTE	/	/	30 + 15	35 + 20
Pane e olio	FARINA DI GRANO	/	30	40	50
Pane+ marmellata	FARINA DI GRANO	/	30 +10	30 +15	35 +20
Pane + mousse di ricotta/ mousse di ricotta a cacao	FARINA DI GRANO + LATTE		30 + (vedi ricetta pag.49)	30 + (vedi ricetta pag.49)	30 + (vedi ricetta pag.49)
Yogurt + frutta	LATTE	/	/	125 + 50	125 + 50
Frullato di latte e frutta	LATTE	100+60	100+80	125+100	150+120
Barretta di cioccolato	LATTE, FRUTTA SECCA OLEOSA IN TRACCE	/	/	25	25 + PANE
Biscotti secchi	FARINA DI GRANO, LATTE, UOVO	/	30	30/40	40
Biscotti frollini	FARINA DI GRANO, LATTE, UOVO	/	/	25/30	30/35